Утверждаю:

Директор Н.В.Зрянина

24.09.2026г

Меню

на «24» сентября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №4

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	210	50,00	7,31	9,86	26,80	255,20
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,0	7,0	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			19,95	20,94	96,12	679,40
	Итого сумма		123,97				